

CIRCULAR N° 64 / 2022

10/05/2022

**CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE PRUEBAS
COMBINADAS****- A todos los estamentos.**

Artículo 1. Información de la prueba. La Federación Extremeña de atletismo organiza el Campeonato de Extremadura de Pruebas Combinadas de las categorías Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Senior de Aire Libre en los días 21 y 22 de Mayo en las Pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres.

Artículo 2. Participación. Podrán participar los/as atletas de las categorías sub16, sub18, sub20, sub23 y senior, que aporten mediante participación o estadillo una marca mínima de: **2800 puntos** categoría femenina y **3000 en categoría masculina**.

Podrán participar atletas de otras comunidades autónomas siempre que no quiten plaza a atletas de Extremadura y con la aprobación del comité técnico. Además deberán cumplir la normativa R.F.E.A en competiciones de nivel II. Deberán abonar una cuota de 10 euros para poder participar el jueves anterior a la prueba antes de las 23:59 h tras la publicación de las listas de inscritos. Será en la cuenta bancaria ES24-2048-1290-7297-0000-1883 y mandar el resguardo al correo secretariageneral@atletismo-ext.com.

Artículo 3. Inscripciones. Los atletas participantes deberán formalizar la inscripción antes del viernes 13 de Mayo. Habrá un cupo máximo de 4 atletas por categorías pudiendo completar una categoría la ausencia de otra.

Artículo 4. Pruebas a realizar.

Absoluta hasta sub 18 Masculina	Decatlón
Absoluta hasta sub 18 Femenina	Heptatlón
Sub16 masculino	Octatlón
Sub16 femenino	Hexalón

Artículo 5. Confirmaciones. Debido a la logística se confirmará la participación mediante correo electrónico a areadeportiva@atletismo-ext.com el jueves 19 antes de las 14:00.

Artículo 6. Documentación. Los/as atletas se deberán acreditar en cámara de llamada con un documento que permita su identificación: Carnet Federativo R.F.E.A., pasaporte o D.N.I. No será válida ninguna fotocopia o resguardo.

Artículo 7. Altura de los listones.

- Pértiga Masculina: la más baja solicitada y de 20 en 20 cm. hasta 2,80 m. y después de 10 en 10 cm.
- Altura Masculina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. Hasta 1,50 m. y después de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: la más baja solicitada y de 5 en 5 cm. Hasta 1,35m. y después de 3 en 3 cm

Artículo 8. Horario. Los horarios serán publicados en base al número de inscritos 3 días antes de la prueba realizándose en jornada de sábado tarde y domingo mañana.

SÁBADO

Hora prueba	Prueba
17:45	100 m.l (Decatlón)
18:00	100 m.v (Heptatlón)
18:25	Salto de longitud (Decatlón)
18:30	Salto de altura (Heptatlón)
19:15	Peso (Decatlón)
20:00	Salto de altura (Decatlón)
20:30	Peso (Heptatlón)
21:15	200 m.l (Heptatlón)
21:35	400 m.l (Decatlón)

DOMINGO

Hora prueba	Prueba
10:00	110 m.v (Decatlón)
10:30	Salto de longitud (Heptatlón)
10:30	Lanzamiento de disco (Decatlón)
11:30	Salto de pértiga (Decatlón)
11:45	Lanzamiento de Jabalina (Heptatlón)

12:45	800 m.l (Heptatlón)
12:45	Lanzamiento de Jabalina (Decatlón)
13:25	1.500 m.l (Decatlón)

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio